

IL TIRRENO

€ 1,00 - anno 132 - n. 42

Martedì 12 Febbraio 2008

DIREZIONE, REDAZIONE, AMMINISTRAZIONE v.le Alfieri 9 LIVORNO tel. 0586/220111 - REDAZIONI: Carrara via Roma 9 tel. 0585/777333-4 - 77724; Cecina via Circonvallazione 11 tel. 0586/682721; Empoli p.za F. Degli Uberti, 30 tel. 0571/711775 - 710894; Firenze via L. da Vinci 16/18 tel. 055/5522548; Grosseto p.le Cosimmi 20 tel. 0564/414900, Lucca via S. Croce 105 tel. 0583/491816 491817; Massa via Petrarca 2 tel. 0585/41032; Montecatini c. Roma 5 tel. 0572/772461; Piombino c. Italia 95 tel. 0565/222222; Pistoia via C. Trinci 2 tel. 0573/97791; Pisa c. Italia 88 tel. 050/502255; Pontedera via Lotti 3 tel. 0587/52400; Portoferraro v.le Elba 3 tel. 0565/914604; Prato via del Ceppo Vecchio 5 tel. 0574/606015-6-7; Viareggio via Coppino 273 tel. 0584/389389

Spedizione in abbonamento postale art. 2 comma 20/B Legge 662/96 - Livorno

www.iltirreno.it

Invecchiare bene è un'arte raffinata

GROSSETO. La lega Uisp organizza in collaborazione con l'associazione nazionale pedagogisti clinici (Anpec) incontri-laboratorio col patrocinio del Comune di Grosseto sul reflecting, la scienza che ispira nuovi modelli di vita e di pensiero. Cinque le lezioni tenute dalla dottoressa Carmen Torrisi. Il corso è gratuito e partirà domani alle 9,30 nella sala riunioni della Uisp. Il tema della prima lezione

è quello di vivere consapevolmente la terza età, con l'arte raffinata di invecchiare bene; nella seconda "Quando la coppia si separa, nonni equilibrati tra il diritto e il dovere di stare coi nipoti"; nella terza si parlerà della società in mutamento; nella quarta "la coppia anziana che non scoppia"; nella quinta "anziani e nuove generazioni". Per informazioni segreteria Uisp, 056417756, www.reflecting-grosseto.it.