

Maremma

Anno IV Numero 4 • Aprile 2006 • € 3,50

magazine

Un libro che aiuta a riflettere su sé stessi

È stato presentato il 22 febbraio scorso presso la Saletta Conferenze del Museo Archeologico e di Arte Sacra di Grosseto il libro "Manuale di Reflecting".

Il volume, che con "Reflecting: un metodo per lo sviluppo del Sé", arricchisce la Collana Editoriale Reflecting pubblicata dalle Edizioni Scientifiche M.Gi. di Roma, è stato illustrato alla presenza del co-autore il grossetano Dr. Antonio Viviani, Reflector, Segretario Nazionale della SIR (Società Internazionale di Reflecting) e Docente al corso per la formazione per la professione di Reflector organizzato dall'IS-FAR (Istituto Superiore Formazione Aggiornamento e Ricerca) di Firenze e dalla Dr.ssa Carmen Torrisi, Reflector, Direttrice della Sezione Provinciale SIR di Grosseto.

Il Reflecting® è una scienza che studia come aiutare l'individuo a riflettere su di sé, utilizzando prevalentemente le proprie risorse personali. Un'esperienza interiore

rivolta a sviluppare nella persona una profonda comprensione di sé stessa, a destare ed organizzare l'azione della volontà, agevolare lo slancio vitale, dominare le circostanze, vincere gli ostacoli e promuovere l'armonia.

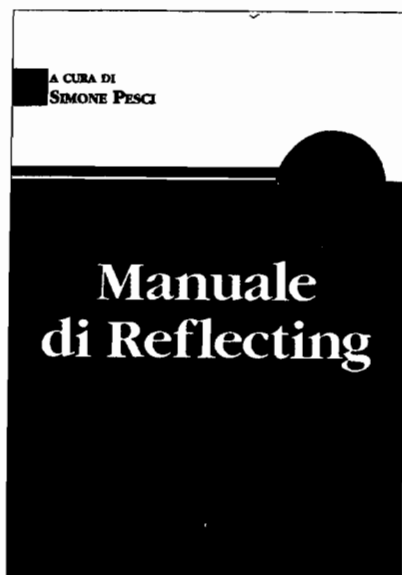
Questa scienza, ispiratrice di nuovi modelli di vita e di pensiero, oltre a rivolgersi al singolo ed al gruppo, chiede al Reflector di sviluppare ed organizzare nel sociale un'azione di riscatto contro i fraudolenti tentativi del persuadere e del consigliare ed estendere nella società nuove tutele alla libertà individuale, per una vita più vera e più libera.

Il Reflector® è il professionista che utilizza ogni segnale informatore per offrire alla persona idonee sollecitazioni alla riflessione. Contrario ad ogni criterio terapeutico basato su precetti di autorità, su ordini, consigli o inviti, il Reflector aiuta l'individuo ad avvertire le contraddizioni, ad

assumere consapevolezza delle motivazioni che determinano le scelte, ad innalzare l'edificio della propria personalità. Egli agisce una relazione indispensabile al bisogno che la persona ha di muoversi nella propria interiorità, di conoscere e discernere ogni aspetto dell'universalità che le appartiene, di sviluppare il proprio Sé.

Per saperne di più sulla materia è possibile contattare la SIR (Società Internazionale di Reflecting) che ha sedi regionali e provinciali. La sez. prov.le di Grosseto (anche sede regionale) organizza corsi per enti pubblici e privati, al fine di migliorare la comunicazione tra varie componenti; in particolare si rivolgono: alle scuole (docenti, personale ATA, genitori, allievi); agli sportelli di ascolto aperti per disagio del singolo; alle società sportive (per migliorare la coesione tra dirigenti, allenatori, genitori, giocatori).

54 • Maremma Magazine



tori, genitori, giocatori).

Inoltre, fanno sapere dalla sez. prov.le di Grosseto "stiamo proponendo il Reflecting alle aziende della provincia di Grosseto, mentre esperienze interessanti sono state realizzate applicando il Reflecting durante incontri con gli anziani in tre quartieri di Grosseto (in collaborazione con la UISP)".

Info: SIR, Società Internazionale Reflecting, Sez. Prov.le Grosseto, Via Paglialonga, 3, tel. 340 3767053.